PAI

ปาย
1095

กม.
90













จัดทำโดย
งานส่งเสริมบริการทั่วไป
กองส่งเสริมการบริการท่องเที่ยว
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
www.tourismthailand.org









ปั่นสุดใจ...

เที่ยว **ปาย** สุดทาง

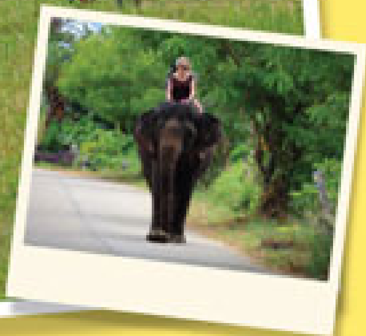












หลงเสน่ห์เมืองปาย

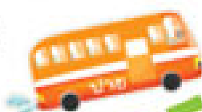






ปาย เมืองเล็กน่ารัก เปี่ยมด้วยมนต์เสน่ห์ เป็นดินแดนท่ามกลางอ้อมกอดของขุนเขา มีแม่น้ำหลายสายทั้งใหญ่และน้อยไหลพาดผ่าน ความเขียวขจีของทุ่งหญ้า ความชุ่มฉ่ำของนาข้าว ภูเขาสูงสลับซับซ้อน ต้นไม้ห่มคลุมผืนป่า สายหมอกไหลผ่าน แสงแดดอุ่น และรอยยิ้มของผู้คน ล้วนเป็นมนต์เสน่ห์ที่คนต่างถิ่นมักหลงใหลเมื่อมาเยือน ความบริสุทธิ์ของอากาศ ความเงียบสงบ และความเรียบง่ายของวิถีชาวบ้าน ก็เป็นสิ่งที่คนเมืองชื่นชมยิ่ง การพักผ่อนยังดินแดนแห่งนี้ทำให้ชีวิตรีบเร่งผ่อนคลายลง ทำให้มองเห็นธรรมชาติกว้างไกลสุดสายตา อีกทั้งยังมีมุมมองเล็กๆ ผ่านรอยยิ้มและมิตรภาพของคนท้องถิ่นได้อย่างจริงใจ

ปาย อำเภอเล็กๆ ของ จ.แม่ฮ่องสอน อยู่ระหว่างเส้นทางเชียงใหม่ - แม่ฮ่องสอน หากเดินทางด้วยรถยนต์ โดยมากมักเดินทางจากเชียงใหม่ ผ่านเส้นทางลัดเลาะขุนเขาสูงชันและคดโค้ง มีจุดแวะพักระหว่างทางก็คือ อ.ปาย นี่เอง และจากเคยเป็นเพียงจุดแวะพัก เพียงเพื่อจิบกาแฟแก้ง่วง หรือเข้าห้องน้ำ ก็เกิดกลายเป็นชุมชนเมือง ซึ่งถือกำเนิดขึ้นโดยคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ อาจไม่ได้เป็นคนพื้นถิ่นดั้งเดิม แต่เคยอยู่ในฐานะคนเดินทางแล้วหลงใหลในธรรมชาติ ความเนิบช้าและสงบเงียบ จึงมาลงหลักปักฐาน ค่อยสร้างเสริมเติมเต็ม จน "ปาย" กลายเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีพร้อมทั้งธรรมชาติและสิ่งอำนวยความสะดวกเต็มตัว







ปาย เมืองในหุบเขามีชายแดนบางส่วนติดอยู่กับประเทศพม่า ด้านตะวันออกและด้านใต้ติดกับ จ.เชียงใหม่ แม้การเดินทางสู่เมืองปายจะค่อนข้างลำบาก ทว่าปัจจุบันผู้คนส่วนใหญ่ต่างมีจุดหมายที่จะมาเยือนเมืองแห่งนี้สักครั้ง ด้วยชื่อเสียงที่ร่ำลือว่าเป็นดินแดนแสนโรแมนติก มีทิวทัศน์งดงาม เป็นฉากในภาพยนตร์และโฆษณาดังหลายชิ้น ไม่เพียงเท่านั้น ปายยังเปี่ยมด้วยวัฒนธรรมงดงาม ซึ่งมาจากความหลากหลายของคนหลายชาติพันธุ์ที่อาศัยทำกินบนแผ่นดินเดียวกัน ธรรมชาติแวดล้อมเมืองนี้ก็มีความหลากหลาย เป็นแหล่งเกษตรกรรมสำคัญ มีทั้งแม่น้ำ ทุ่งหญ้า นาข้าว ไร่กระเทียม น้ำตก โป่งน้ำร้อน ยิ่งกิจกรรมท่องเที่ยวท้าทายหัวใจมีตั้งแต่ปั่นจักรยานชมเมือง ขี่ช้าง เดินป่า ล่องแก่งผจญภัย ขับรถ ATV สุดแสนมันส์ ยามค่ำคืนเดินชมงานศิลปะหลากความคิดบนถนนคนเดิน มีสินค้าให้เลือกซื้อมากมาย แล้วหาของอร่อยกิน ก่อนพักผ่อนในรีสอร์ทแสนสงบและอบอุ่น เช่นนี้แล้วจึงไม่แปลกเลยที่ "ปาย" จะเป็นเมืองในฝันของใครหลายคน



การมาเยือนปายในแต่ละฤดูกาล ย่อมมีสีสันต่างกัน หากมาช่วงหน้าร้อน ปายยังคงมีอากาศเย็นสบาย โดยเฉพาะยามค่ำคืน หากมาหน้าฝนก็จะเห็นชีวิตแห่งผืนป่ามีสีสัน มองไปทางไหนก็เห็นแต่สีเขียวสบายตา แม่น้ำใสเย็นไหลหลาก หากมาหน้าหนาว ซึ่งเป็นช่วงที่คึกคักที่สุด ก็จะคึกครื้นด้วยผู้คนลองเดินทางมาค้นหาเสน่ห์ ในแต่ละช่วงฤดูกาล



"แล้วคุณจะหลงรักปาย"

จุดเริ่มต้นของสองล้อ



จักรยาน พาหนะทางบกที่มีสองล้อ อาศัยการขับเคลื่อนด้วยพลังงานจากมนุษย์ โดยไม่ต้องใช้พลังงานจากเชื้อเพลิงใด ๆ ทั้งสิ้น พาหนะชนิดนี้เกิดขึ้นราว 2300 ปีก่อนคริสต์ศักราช ต่อมาในช่วงปี ค.ศ. 1790 - 1880 มีนักประดิษฐ์จากหลายประเทศพยายามคิดค้นและพัฒนาพาหนะรูปทรงคล้ายจักรยานนี้ขึ้น ทั้งชาวจีน ชาวอียิปต์ อินเดีย ฝรั่งเศส เยอรมัน อังกฤษ และสก็อตแลนด์ จนกระทั่งจักรยานมีความสมบูรณ์ และมีลักษณะครบถ้วนเหมือนที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

จักรยาน เริ่มแพร่หลายในเมืองไทยในยุคสมัยรัชกาลที่ 5 โดยครั้งนั้นมีการประชุมรถจักรยานเป็นครั้งแรกที่วังบูรพาภิรมย์ เนื่องในโอกาสที่กรมหลวงพิษณุโลกประชานาถเสด็จกลับจากยุโรป และพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวได้เสด็จพระราชดำเนิน เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2442



นอกจาก **"จักรยาน"** เป็นพาหนะที่ไม่ต้องอาศัยพลังงานเชื้อเพลิงแล้ว การปั่นจักรยานยังถือเป็นการออกกำลังกายที่ดี และยังสามารถใช้เป็นพาหนะในการเดินทางท่องเที่ยวได้อีกด้วย ปัจจุบันเมืองไทย มีจุดท่องเที่ยวที่กำลังนิยมปั่นจักรยานท่องเที่ยวกันมาก เพราะนอกจากจะเพลิดเพลิน เพิ่มความแข็งแรงให้ร่างกายแล้ว ยังช่วยดูแลสิ่งแวดล้อมได้อีกด้วย จึงไม่แปลกที่จักรยาน จะได้รับความนิยมในกลุ่มนักท่องเที่ยวรุ่นใหม่ ๆ ถือเป็นสีสันของการท่องเที่ยวในยุคนี้





โดยเฉพาะที่ อ.ปาย จ.แม่ฮ่องสอน ซึ่งนอกจากเป็นแหล่งท่องเที่ยวสุดฮอตของบรรดากลุ่มวัยรุ่น คู่รัก และเพื่อนฝูง ที่นี่ยังมีเส้นทางสวย ๆ สำหรับคนชอบท่องเที่ยวด้วยจักรยาน มีทั้งเส้นทางปั่นสบาย ๆ ในตัวเมือง เส้นทางเรียกเหงื่อออกนอกเมืองชมธรรมชาติ และเส้นทางสำหรับนักปั่นตัวยง ที่ชอบเส้นทางแอดเวนเจอร์

ลองออกไปค้นหาเส้นทางสวย ๆ ในเมืองสุดฮอต ด้วยสองล้อประหยัดพลังงาน นอกจากได้ช่วยโลกแล้ว ยังเผาผลาญไขมันในตัวได้อีกเยอะ ที่สำคัญคุณจะได้ใช้เวลาดื่มด่ำกับวิวทิวทัศน์และแหล่งท่องเที่ยวแบบไม่เร่งรีบอีกด้วย



ตัวอย่างเส้นทางท่องเที่ยว... ปั่นสุดใจ...

เส้นทางปั่นจักรยานนี้ แนะนำจุดแวะเที่ยว ชิม ช้อป และพัก เพื่อเป็นไอเดียเริ่มต้นของคนสนใจปั่นจักรยานเที่ยว ส่วนใครที่ขอบออกแบบเส้นทางของตัวเอง กางแผนที่แล้วเลือกลุยไปตามใจ ตามสบายไม่ว่ากัน

เส้นทางที่ 1 ปั่นสบายในตัวเมืองปาย



เริ่มต้นจากที่ว่าการอำเภอปาย เลี้ยวขวาไปตาม ถ.เขตเขลางค์ ชมวัดหลวง วัดเก่าแก่คู่เมืองปาย มุ่งหน้าไปสี่แยกปายหนาว สถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์ดัง เลี้ยวขวาไปบน ถ.ชัยสงคราม แวะหาขนมและกาแฟกินที่ร้าน All about coffee ฝั่งตรงข้ามกันเป็นร้านบ้านมิตรไทย ขายของฝากที่ระลึกหลากความคิด หลังช้อปปั่นรถผ่านหน้าจุดจอดรถโดยสารประจำทางปาย ใกล้กันคือที่ตั้งของวัดกลาง ชมสถาปัตยกรรมไทยใหญ่ มุ่งหน้าไปวัดป่าขาม สักการะพระพุทธรูปไม้แกะสลักจากไม้ประดู่ที่มีอายุกว่าร้อยปี ข้ามแม่น้ำปายด้วยสะพานไม้ไผ่ ได้บรรยากาศแสนโรแมนติก ปั่นจักรยานผ่านชุมชนวัดป่าขาม ชมธนาคารขยะที่โรงเรียนปายวิทยาคาร แวะชม สภอ.ปาย และที่ทำการไปรษณีย์ ซึ่งตกแต่งไว้ให้นักท่องเที่ยวแวะมาถ่ายภาพ เลือกซื้อและชมสินค้าในตลาดแสงทองอร่าม ตลาดท้องถิ่นของคนเมืองปาย วนกลับสู่จุดเริ่มต้น ณ ที่ว่าการอำเภอปาย





เส้นทางที่ 3 ปั่นขึ้นเขา ชมธรรมชาติงามรอบเมืองปาย

ออกจากที่ว่าการอำเภอปาย ผ่านสี่แยกปายหนาว โรงพยาบาลปาย มอนติส รีสอร์ท ข้ามถนนเลี่ยงเมืองปาย (ระวังรถทางตรง ซึ่งขับด้วยความเร็ว) ผ่านชุมชนบ้านไทใหญ่ สักการะหลวงพ่ออุ่นเมืองที่วัดน้ำฮู ใกล้กับวัดคือชุมชนชาวลีซู ที่ยังคงวิถีวัฒนธรรมแบบดั้งเดิม แล้วไปบ้านสันติชล ชิมขาหมู หมั่นโถวสูตรเด็ด ไปน้ำตกหมอแปง เล่นน้ำ อาบแดด ฟังเสียงนก ชมต้นไม้ให้หายเหนื่อย แล้วออกปั่นอีกครั้ง ใช้เส้นทางเดิมไปผ่านวัดหมอแปงและโรงเรียนหมอแปง ไปตามทางแม่นาเติงนอก ผ่าน อบต.แม่นาเติง วัดแม่นาเติงนอก เข้าสู่เขตบ้านแม่ของ ผ่านสามแยกตรงไปทางห้วยปู เลี้ยวซ้ายผ่านสะพานข้ามแม่น้ำของ สะพานคอนกรีตเล็กๆ



เที่ยว ปาย สุดทาง



เส้นทางที่ 2 ปั่นสองล้อ ลัดเลาะปาย เรียนรู้ชุมชน



ประมาณ 8 กม. ใช้เวลาปั่นรวมแวะท่องเที่ยวตามจุดต่างๆ ประมาณ 2-3 ชม.



เส้นทางนี้โดยมากผ่านชุมชน การเข้าไปพูดคุยแลกเปลี่ยนมุมมอง ทำให้ได้รับมิตรภาพและความเป็นกันเอง ควรติดน้ำดื่มไว้ในกระเป๋า หรือจะหาขนมหวานชิ้นเล็ก เรียกพลังยามเสียเหงื่อ แว่นกันแดด หมวกติดตัวไปด้วย

เริ่มจากที่ว่าการอำเภอปาย แยกเข้า ถ.เขตเขลางค์ สักการะหลวงพ่อทันใจฯ ที่วัดหลวง แล้วไปสี่แยกปายหนาว เลือกซื้อสินค้าจากชาวบ้านที่ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชน แวะไปถ่ายภาพที่ Pai Island Resort ชมโครงการพักหนึ่งคืน คืนหนึ่งต้น ที่ เบลล์ วิลล่า รีสอร์ท เดินทางต่อไปวัดหมากลาง ซึ่งไม่มีสิ่งปลูกสร้างใดๆ นอกจากซากโบราณวัตถุสำคัญทางประวัติศาสตร์ ปั่นจักรยานข้ามสะพานข้ามแม่น้ำปาย เข้าสู่บ้านกระทิงปาย รีสอร์ท ชมสวนกสิกรรมออแกนิกส์และกังหันพลังงานน้ำ เดินทางผ่านสิบสองปันนารีสอร์ท โรงเรียนบ้านเวียงเหนือ และประตูค่ำ ไปชมวัดศรีดอนชัย วัดแห่งแรกของปาย จากนั้นไปศูนย์ฝึกอาชีพชุมชนกลุ่มขนมงา ชม ชิม และซื้องาตัด งาคั่ว แล้วชมพื้นที่ประวัติศาสตร์เมื่อครั้งสร้างบ้านแปงเมืองปายที่วัดโป่ง ประตูม่าน คูเมืองเก่า ประตูเมือง ซึ่งปัจจุบันเหลือเพียงที่ตั้ง ซากโบราณวัตถุและเรื่องราวที่บอกเล่าสืบต่อกันมาเท่านั้น กลับไปบรรจบที่จุดเริ่มต้น ณ ที่ว่าการอำเภอปาย





ประมาณ 30 กม.

ใช้เวลาปั่นรวมแวะท่องเที่ยวตามจุดต่างๆ ประมาณ 5-6 ชม.

เส้นทางนี้เหมาะสำหรับนักปั่นที่ชำนาญและฝึกฝนบ่อย เพราะนอกจากจะขึ้นลงเขาลาดชันแล้ว ยังมีระยะทางยาวไกล ที่สำคัญจักรยานคู่ใจก็ต้องมีประสิทธิภาพดีพร้อมด้วย ตลอดเส้นทางล้วนมีทิวทัศน์งดงาม อาจทำให้ใช้เวลาแวะชมสถานที่ต่างๆ มาก จึงต้องจัดสรรเวลาให้ดี และควรมีน้ำดื่มและอุปกรณ์กันแดด เช่น แว่นสายตา ปลอกแขนกันร้อน หมวก ติดตัวไปด้วย

ผ่านบ้านนาจลอง แยกขวาไปทางวัดนาจลอง ผ่านชุมชนตาลเจ็ดต้น ตรงสะพานข้ามแม่น้ำเลี้ยวซ้ายเข้าวังปลา ด้านหน้าเขียนว่า ซ.7 (อบต.ท่าแพ) แวะพักผ่อน เล่นน้ำ มีร้านอาหารตามสั่ง และที่นั่งชมวิว หายเหนื่อยแล้วเลี้ยวซ้ายข้ามสะพานผ่านวัดตาลเจ็ดต้น ผ่านบ้านเวียงเหนือ มีป้ายบอกทางเข้าวัดศรีดอนชัย วัดแห่งแรกของปาย แล้วผ่านที่ทำการเทศบาล ตรงไปผ่านลิ้นจี่การ์เด้น เลี้ยวขวาผ่านบ้านกะทิ ถึงสามแยกบ้านกระทิงปาย เลี้ยวซ้ายผ่านสะพานข้ามแม่น้ำปายแห่งที่สอง ผ่านเบลล์วิลล่า รีสอร์ท ถึงสามแยกเลี้ยวขวาไปสู่สนามบิน ตรงไปจนถึงสามแยกบายพาสเลี้ยวซ้าย เมื่อเจอสี่แยกเลี้ยวซ้าย ผ่านมอนติสรีสอร์ท โรงพยาบาลปาย ถึงสี่แยกเลี้ยวขวา ตรงไปสี่แยกปายหนาว ผ่านวัดแล้วเลี้ยวซ้ายวนกลับมาหน้าที่ว่าการอำเภอ



เส้นทางที่ 1 ปั่นสบายในตัวเมือง

เส้นทางที่ 2 ปั่นสองล้อ ลัดเลาะปาย เรียนรู้ชุมชน

เส้นทางที่ 3 ปั่นขึ้นเขา ชมธรรมชาติงามรอบเมืองปาย

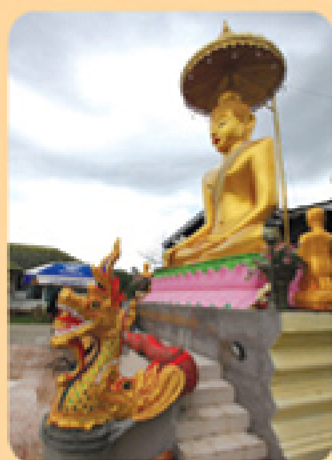
แผนที่เส้นทางปั่นจักรยานท่องเมืองปาย
"ปั่นสุดใจ... เที่ยว**ปาย**สุดทาง"



แผนที่เมืองปาย







วัดกลาง

สี่แยก
ปายหนาว

สถานีขนส่ง

วัดป่าขาม

ถ.ชัยสงคราม

โรงพยาบาลปาย

วัดหลวง

ที่ว่าการ
อำเภอ

ถ.วันเฉลิม

ถ.เทศบาล1

ถ.เขตเขลางค์

ถ.ราษฎร์ดำรง

ถ.รังสิยานนท์

สภ.ปาย

โรงเรียน
ปายวิทยาคาร

ที่ทำการ
ไปรษณีย์

ตลาด
แสงทอง

1095

ไปเชียงใหม่







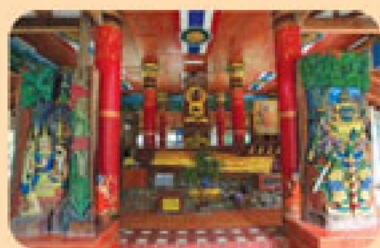
อิ่มบุญสุขใจ ไหว้พระรับพร



อ.ปาย มีวัดหลายแห่ง ทั้งในเมืองและนอกเมือง แต่ละแห่งล้วนมีประวัติและเรื่องราวน่าสนใจ นอกจากได้ไหว้พระ ขอพรเพื่อเป็นสิริมงคลแล้ว ยังได้ซึมซับเรื่องราวทางประวัติศาสตร์อีกด้วย



เริ่มจากในตัวเมือง วัดหลวง วัดเก่าแก่คู่เมืองปาย บน ถ.เขตเขลางค์ เป็นที่ประดิษฐานพระธาตุหลวง เจดีย์ศิลปะไทยใหญ่ รายล้อมด้วยเจดีย์รายและสิงห์ บนศาลาการเปรียญ มีพระพุทธรูปไม้แกะสลัก สักการะขอพรจากหลวงพ่อทันใจศรีเมืองปาย - พิพิทักษ์ภัยประชานาถที่ด้านหน้าศาลาการเปรียญ



บน ถ.ชัยสงคราม ใกล้ท่ารถปาย เป็นที่ตั้งของวัดกลาง สร้างด้วยสถาปัตยกรรมไทยใหญ่ผสมผสานล้านนา กลางลานวัดมีเจดีย์องค์ใหญ่ ใต้ฐานทำเป็นซุ้มประดิษฐานพระพุทธรูปประจำวัน เหนือองค์เจดีย์เป็นมณฑปยอดมงกุฎ มีเจดีย์ทรงมอญรายล้อมรอบ บนศาลาการเปรียญมีพระพุทธรูปศิลปะพื้นบ้าน หน้าบันมีตุ๊กตาเทพพนมและนกยูงรำแพน ด้านข้างวัดเป็นทางไปศาลามงคลเฉลิมพระเกียรติ สักการะ **"พระพุทธธรรมนฤนาท"** พระพุทธรูปปางปรินิพพานที่แกะสลักจากไม้ประดู่ทั้งองค์ รอบบริเวณเป็นงานไม้แกะสลักแสดงเรื่องราวพุทธประวัติทั้งสิ้น



ถัดจากวัดกลาง คือที่ตั้งของวัดป่าขาม มีเจดีย์แบบไทยใหญ่ที่งดงาม ด้านข้างโบสถ์ มีพระพุทธรูปยืน ปางห้ามญาติ **"พระพุทธนฤมิตรพิชิตมาร"** ซึ่งแกะสลักด้วยไม้ประดู่ที่มีอายุกว่าร้อยปี สร้างเมื่อราวปี พ.ศ. 2552 เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศลแด่รัชกาลที่ 9



วัดศรีดอนชัย อยู่ที่บ้านเวียงเหนือ เป็นวัดแห่งแรกของ อ.ปาย ภายในประดิษฐานพระพุทธสิหิงค์ หรือพระสิงห์ปาย พระพุทธรูปเก่าแก่คู่บ้านคู่เมืองปาย อายุราว 700-800 ปี ตามพงศาวดารเล่าว่า วัดนี้สร้างขึ้นในปี พ.ศ.1855 โดยพะกาหม่องซอ ซึ่งนำทัพทหารพม่ามาตั้งที่บ้านดอนแห่งนี้และสร้างวัดขึ้นโดยให้ชื่อว่า **"วัดดอนจองใหม่"** ต่อมาในปี พ.ศ. 2020 เจ้าศรีใจย์ ได้รับคำสั่งจากเจ้าเมืองนพบุรีศรีนครพิงค์เชียงใหม่ให้มาตีเมืองแห่งนี้ ปรากฏว่าได้รับชัยชนะจึงได้ปกครองเมืองนี้ต่อไป มีการสร้างวัดขึ้นใหม่ และอาราธนาพระพุทธสิหิงค์ จากนพบุรีศรีนครพิงค์เชียงใหม่ มาประดิษฐานเป็นพระคู่บ้านคู่เมือง ต่อมาในปี พ.ศ. 2550 มีการรื้อสร้างและบูรณะปฏิสังขรณ์ครั้งใหญ่ ตัวโบสถ์เป็นแบบล้านนา ภายในมีจิตรกรรมฝาผนัง สามารถทำบุญถวายรูปปั้น 12 นักษัตร ซึ่งเชื่อว่าเป็นการเสริมบารมีและต่ออายุเพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง ทุกวันที่ 13 เมษายน ที่วัดจัดให้มีประเพณีสรงน้ำพระสิงห์ปาย เสริมสิริมงคลให้ชีวิต





วัดพระธาตุแม่เย็น อยู่บนยอดเขาสูง เป็นวัดเก่าแก่ของปายมาช้านาน แต่ไม่ปรากฎหลักฐานว่าสร้างในสมัยใด บริเวณวัดเงียบสงบ มีองค์พระเจดีย์สีทองรูปทรงแบบพื้นบ้านล้านนา การขึ้นมาทำบุญที่นี่สามารถเดินขึ้นทางบันไดพญานาคบริเวณเชิงเขา หรือขับรถขึ้นมาถึงหน้าวัดก็ได้เช่นกัน เมื่อสักการะพระธาตุเสริมสิริมงคลแล้ว แวะชมทิวทัศน์ของเมืองปาย จากจุดนี้มองเห็นตัวเมือง ทุ่งนา แม่น้ำ และภูเขา ชัดเจนงดงาม โดยเฉพาะในยามพระอาทิตย์ตก หากเดินทางมาในฤดูฝนจะได้เห็นความเขียวชอุ่มชุ่มชื่นของท้องนา เป็นบรรยากาศที่สุดแสนสดชื่นยิ่งนัก





วัดน้ำฮู เป็นที่ประดิษฐานหลวงพ่ออุ่นเมือง พระพุทธรูปสำริด ปางมารวิชัย พระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองปายมากว่า 500 ปี เชื่อกันว่า สมเด็จพระนเรศวรมหาราช สร้างเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระพี่นางสุพรรณกัลยา มีพุทธลักษณะพิเศษ คือ พระเศียรกลวง สามารถเปิดพระเมาลีออกได้ และมีน้ำบริสุทธิ์ไหลซึมออกตลอดเวลา ชาวบ้านเชื่อว่าเป็นน้ำศักดิ์สิทธิ์ ทางวัดจึงแจกจ่ายเป็นน้ำมนต์ให้ญาติโยม ด้านหลังโบสถ์เป็นที่ตั้งของเจดีย์อนุสรณ์สถานพระนางสุพรรณกัลยา ด้านหน้าของวัดมีศาลซึ่งประดิษฐานรูปหล่อเหมือนของสมเด็จพระนเรศวร สมเด็จพระพี่นางสุพรรณกัลยา และสมเด็จพระเอกาทศรถ

ท่องธรรมชาติ รับอากาศบริสุทธิ์

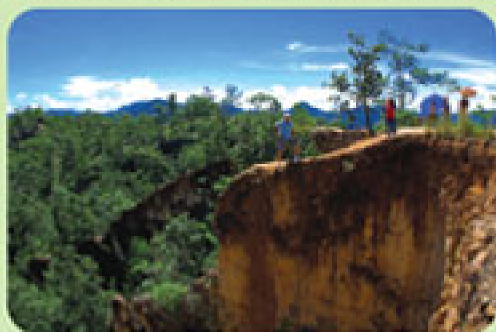




อำเภอเล็ก ๆ แห่งนี้ตั้งอยู่ท่ามกลางอ้อมกอดแห่งขุนเขา มีสายน้ำบริสุทธิ์ไหลผ่านหลายสาย ภูมิทัศน์โดยรอบของ "ปาย" จึงงดงามสดชื่น ประกอบกับห่างไกลจากเมืองและหลีกหนีความวุ่นวายของผู้คน จึงเป็นเมืองที่มีทิวทัศน์งดงามและอากาศแสนบริสุทธิ์ บนเส้นทางมักมีวิถีชีวิตเรียบง่ายของชาวบ้านแฝงอยู่ ชวนให้คนรักธรรมชาติได้ออกเดินทางไปค้นหา

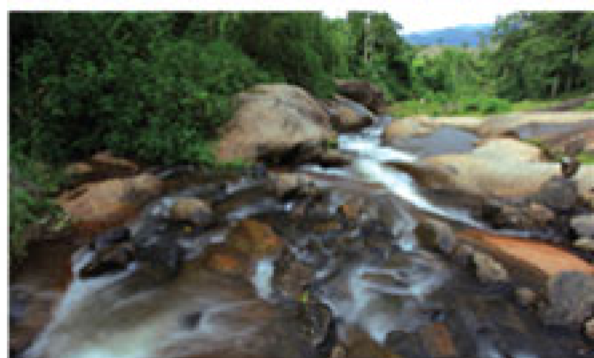
น้ำพุร้อนท่าปาย อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติห้วยน้ำดัง เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมมากที่สุดอีกแห่งของปาย ยิ่งในยามหน้าฝนและหน้าหนาว อากาศเย็น การได้แช่น้ำแร่ท่ามกลางผืนป่า ฟังเสียงน้ำไหล และนกร้องก็สุดแสนสบาย และผ่อนคลายยิ่งนัก บ่อน้ำร้อนที่นี่มีอุณหภูมิน้ำสูงถึง 80 องศาเซลเซียส ทางอุทยานฯ จึงกั้นแนวคอนกรีตตามทางน้ำไหล ให้นักท่องเที่ยวได้นั่งหย่อนเท้าลงไปแช่ได้อย่างสะดวกสบาย หรือหากใครอยากนอนแช่ทั้งตัวก็ควรหาเสื้อผ้ามาเปลี่ยน





กองแลน หรือ ปายแคนยอน เกิดจากการยุบตัวของผืนดินและกัดเซาะจนมีสภาพเป็นหน้าผาสูงชัน เหลือเพียงสันเขาเล็ก ๆ ด้านบนเป็นทางเดิน ลักษณะคล้ายแพะเมืองผี จ.แพร่ สถานที่แห่งนี้เคยเป็นที่ถ่ายทำภาพยนตร์ จึงทำให้นักท่องเที่ยวนิยมเดินทางมาชมและถ่ายภาพ สามารถเที่ยวชมได้ทั้งปี แต่เนื่องจากทางเดินค่อนข้างแคบ การขึ้นไปชมทิวทัศน์จึงควรแต่งกายและสวมรองเท้าทะมัดทะแมง ยิ่งช่วงหน้าฝนควรระมัดระวังการลื่นไถลเป็นพิเศษ สภาพโดยรอบรายล้อมด้วยป่าสนและป่าเต็งรัง มองเห็นภูมิทัศน์กว้างไกล เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและตกที่งดงามอีกแห่งของปาย หรือหากอยากดูวิวในมุมสูงยิ่งขึ้นก็มีหอชมวิวไว้บริการ

จุดชมวิวทะเลหมอกหยุนไหล อยู่ที่ความสูง 440 ม. จากระดับน้ำทะเลปานกลาง เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นที่สวยงาม มองเห็นทิวทัศน์ของเมืองปายได้กว้างไกลในมุมพานอรามา ยิ่งช่วงฤดูหนาว มีทะเลหมอกห่มคลุมรอบบริเวณ การขึ้นไปยังจุดชมวิวนี้ต้องใช้รถขับเคลื่อน 4 ล้อ เนื่องจากเป็นทางลูกรังแคบๆ เส้นทางขึ้นเขาสูงชัน ไม่แนะนำให้ขับรถขึ้นไปเอง แต่หากขับรถขึ้นไปเองต้องเป็นผู้มีความชำนาญในการขับรถบนภูเขา อีกทั้งต้องใช้รถที่มีสมรรถนะสูง ยิ่งในช่วงหน้าฝน ทางลื่นต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ ช่วงฤดูหนาว ซึ่งเป็น High Season ของการเที่ยวปาย มีรถสองแถวบริการ โดยต้องไปขึ้นรถที่หมู่บ้านสันติชล ค่ารถคันละ 300 บาท (นั่งได้ไม่เกิน 10 คน) เมื่อขึ้นไปถึงจุดชมวิวต้องเสียค่าธรรมเนียมบำรุงสถานที่อีกคนละ 20 บาท หากต้องการชมพระอาทิตย์ขึ้น ควรออกเดินทางไม่เกิน 04.30 น. นอกจากนั้นมีบริการสถานที่กางเต็นท์บนลานชมวิว สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณบุญหล่อ อริยะวัฒน์ โทรศัพท์ 08 1024 3982



น้ำตกหมอแปง น้ำตกขนาดกลางที่มีถึง 3 ชั้น แต่ละชั้นมีความสูงราว 6 ม. อยู่ในเขต ต.แม่นาเติง รอบบริเวณน้ำตกแห่งนี้เต็มไปด้วยต้นไม้น้อยใหญ่ สายน้ำตกมีจุดกำเนิดจากยอดดอยจิกจ้อง ไหลผ่านขั้นน้ำตก ซึ่งเป็นหินแกรนิตลาดลงลดหลั่นกัน บางช่วงเป็นแอ่งน้ำกว้าง เหมาะแก่การนอนแช่น้ำเล่น ใกล้น้ำตกเป็นหมู่บ้านของชาวเขาเผ่ามูเซอ



แม่น้ำปาย เป็นแม่น้ำที่ใหญ่และยาวที่สุดของ จ.แม่ฮ่องสอน มีจุดกำเนิดจากทิวเขาถนนธงชัยและทิวเขาแดนลาวในเขต อ.ปาย แล้วไหลผ่าน 3 อำเภอของ จ.แม่ฮ่องสอน คือ อ.ปาย อ.ปางมะผ้า และ อ.เมือง ไปบรรจบกันที่แม่น้ำสาละวินในเขตรัฐคะยา ประเทศพม่า รวมความยาวราว 180 กม. แต่ละช่วงของแม่น้ำมีทิวทัศน์ธรรมชาติที่งดงามและสมบูรณ์ อีกทั้งมีเกาะแก่งกลางน้ำเหมาะกับการล่องแก่ง ซึ่งนับเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวขึ้นชื่อของ อ.ปาย อีกกิจกรรมหนึ่ง



ทุ่งนาเมืองปาย ปายเป็นดินแดนในหุบเขาที่ยังคงดำเนินวิถีชีวิตแบบเกษตรกรรม พื้นที่รอบนอกของปายมองไปก็เห็นเป็นเรือกสวนไร่นาเขียวขจี ชาวบ้านที่นี่ยังคงยึดอาชีพทำนา ทำสวน ทำไร่ โดยช่วงฤดูฝนต่อกับฤดูหนาว เป็นช่วงเพาะปลูกและเก็บเกี่ยว หากมาปายในช่วงเดือนมิถุนายน-ตุลาคม จะได้เห็นการทำนาข้าวนาขั้นบันไดและธรรมชาติที่สมบูรณ์อีกทั้งวิถีชีวิตแบบชาวบ้านซึ่งงดงามพอให้คนเดินทางได้เก็บเกี่ยวความทรงจำและมิตรภาพจากรายทาง



ที่พัก หลับสบาย



ปาย มากมายด้วยที่พักหลากหลายสไตล์ ตั้งแต่เกสต์เฮ้าส์ โรงแรม รีสอร์ท ราคาก็มีให้เลือกตั้งแต่หลักร้อยเป็นต้นไปจนถึงหลักหมื่น ขึ้นอยู่กับทำเลที่ตั้ง และสิ่งอำนวยความสะดวก รวมถึงความงดงามของแต่ละแห่ง และฤดูกาลที่มาเยือน หากเป็นช่วงฤดูฝน ราวเดือนมีนาคม-กลางเดือนตุลาคม ราคาที่พักก็จะไม่แพงนัก ที่สำคัญช่วงนี้ในปายจะมีฝรั่งเดินทางมาค่อนข้างมาก แต่หากเดินทางมาเที่ยวในช่วงหน้าหนาว ราวเดือนตุลาคม-เดือนกุมภาพันธ์ ราคาห้องพักก็จะค่อนข้างสูง และยิ่งหากเป็นเทศกาลคริสต์มาสต่อกับช่วงปีใหม่ ก็มั่นใจได้ว่าราคาจะสูงลิบลิ่วเลยทีเดียว



ทำเลและรูปแบบของที่พัก

เริ่มจากตัวเมือง มีเกสต์เฮ้าส์ราคาประหยัดหลักร้อยบาท แต่ไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวก อาจต้องใช้ห้องน้ำรวม และรีสอร์ทริมน้ำที่ครบครันด้วยสิ่งอำนวยความสะดวก ราคาหลักพัน กระจายอยู่รอบถนนคนเดิน บริเวณ ถ.เทศบาล 1 และ ถ.ชัยสงคราม

ออกนอกขานเมือง นอนหรูริมแม่น้ำปาย หรือนอนแบบดั้งเดิมด้วยกระท่อมไม้ไผ่กลางทุ่งนา และบ้านริมน้ำบริเวณฝั่งตะวันออกของแม่น้ำปาย เลาะเรื่อยไปจนถึงทุ่งนา มีที่พักแบบกระท่อมไม้ไผ่ บ้านดิน มุงหญ้าคาและใบตองตึง ในรูปแบบบูทีคอาจไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกใดๆ แต่ได้บรรยากาศและราคาแสนถูก เพียงหลักร้อยบาท ในขณะที่บางแห่งอาจเป็นรีสอร์ทตกแต่งอย่างดี มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบเครื่อง และมุมถ่ายรูปแสนเก๋ แต่ราคาก็จะสูงถึงหลักพัน บางแห่งอาจเป็นคืนละหลายพันบาทก็มี และหากต้องการใกล้ชิดธรรมชาติแบบแคมป์ปิ้ง ก็มีจุดกางเต็นท์ให้เลือกหลายแห่ง เช่นอุทยานแห่งชาติ บ้านสันติชล จุดชมวิวหยุนไหล หรือในรีสอร์ทบางแห่งก็มีบริการ



ค้นหาข้อมูลที่พักเพิ่มเติมได้ที่ www.tourismthailand.org







ถ่ายรูปแสนเพลิน เดินเที่ยวแหล่งฮิต





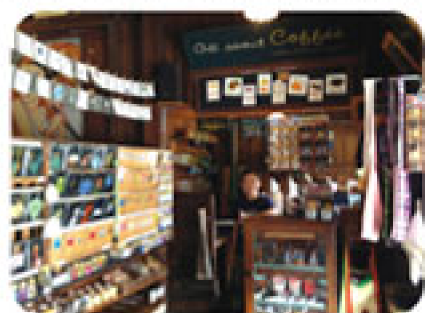


สิ่งที่พลาดไม่ได้สำหรับการมาเที่ยว "ปาย" นั่นคือการถ่ายภาพ เพราะนอกจากทิวทัศน์ที่งดงามของธรรมชาติรอบเมืองปายแล้ว ที่นี่ยังเป็นเมืองแห่งจินตนาการสะท้อนและแสดงออกอยู่ตามร้านรวง บนถนนคนเดิน รีสอร์ท ที่พัก หรือแม้แต่ร้านอาหาร ล้วนสร้างความประทับใจ จนต้องบันทึกภาพไว้เป็นความทรงจำที่แสนดี

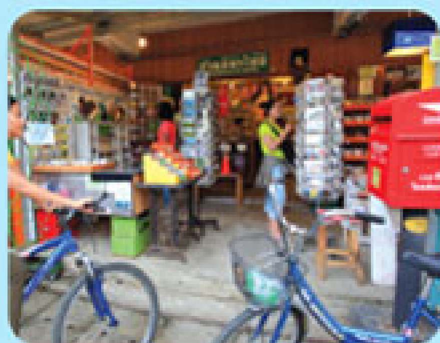
ถนนคนเดิน เริ่มจากสี่แยกปายหนาว จนถึงวัดป่าขาม (ถ.ชัยสงคราม) และจากแยกธนาคารออมสิน ไปจนถึงธนาคารกสิกรไทย (ถ.รังสิยานนท์) เปิดทุกวันตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไป บนถนนทั้งสองสายนี้มีร้านค้ามากมาย ทั้งขายของที่ระลึก ซึ่งโดยมากเป็นงานแฮนด์เมด เช่น โปสการ์ด เสื้อยืด ยังมีร้านกาแฟ ร้านขนม รวมถึงงานฝีมือของชาวพื้นเมือง เช่น กระเป๋าชาวเขา ฯลฯ อีกทั้งยังมีร้านให้เช่าจักรยาน ให้บริการข้อมูลท่องเที่ยว และเป็นที่ตั้งของเกสต์เฮ้าส์น่ารักหลายแห่ง

สี่แยกปายหนาว ชุมทางจุดนัดพบที่นักท่องเที่ยวมักนัดกันเมื่อมาเดินเที่ยวถนนคนเดิน บริเวณนี้เคยเป็นจุดถ่ายทำภาพยนต์ ตรงมุมถนนทั้งสี่ด้าน เป็นร้านกาแฟน่ารักและร้านอาหาร เป็นจุดตัดระหว่าง ถ.รังสิยานนท์ และ ถ.ชัยสงคราม

ร้าน All about Coffee นับเป็นร้านกาแฟร้านแรก ๆ ของปาย ตกแต่งอย่างเก๋ไก๋ มีมุมถ่ายภาพหลายมุม ตั้งอยู่บน ถ.ชัยสงคราม นอกจากกาแฟหอม ๆ รสชาติดี ยังมีเมนูของว่างทั้งคาวและหวานให้เลือกมากมาย เจ้าของร้านซึ่งเคยทำงานโฆษณาที่กรุงเทพฯ ตัดสินใจมาตั้งรกรากที่เมืองเล็ก ๆ แห่งนี้ ภายหลังที่เคยเดินทางมาท่องเที่ยวแล้วหลงรักในธรรมชาติและความมีน้ำใจของคนพื้นถิ่นเมืองปาย







ร้านบ้านมิตรไทย อยู่บน ถ.ชัยสงคราม ขายของที่ระลึกมากว่าสิบปี สินค้าในร้านมีทั้ง โปสการ์ด สติ๊กเกอร์ เสื้อยืด สมุดทำมือ ฯลฯ เป็นร้านที่เคยเป็นฉากในภาพยนตร์ ทำให้ได้รับความนิยมจาก นักท่องเที่ยวจำนวนมาก





ตลาดยามเช้า อยู่บน ถ.รังสิยานนท์ ซึ่งบริเวณใกล้ๆ มีรีสอร์ทขนาดเล็กหลายแห่ง ช่วงเช้าจึงมีชาวบ้าน ขายอาหารง่ายๆ เช่น โจ๊ก ข้าวเหนียวหมูปิ้ง ปาท่องโก๋ กาแฟโบราณ ฯลฯ นอกจากหาอาหารกินในช่วงเช้า นักท่องเที่ยว ยังนิยมออกมาใส่บาตรทำบุญกันอีกด้วย

สะพานประวัติศาสตร์ท่าปาย ตั้งโดดเด่นอยู่ริมทางหลวงหมายเลข 1095 ด้านขวามือก่อนเข้าตัวเมืองปายราว 10 กม. สะพานแห่งนี้เดิมเป็นสะพานไม้ ถูกสร้างขึ้นในช่วงสงครามโลกครั้งที่ 2 เป็นเส้นทางประวัติศาสตร์ที่กองทัพญี่ปุ่นใช้เดินทัพจากเชียงใหม่ผ่าน อ.ปาย ไปยังประเทศพม่า หลังสงครามสะพานถูกเผาทำลาย ต่อมาชาวบ้านสร้างขึ้นใหม่เพื่อใช้ในการเดินทาง ราวปี พ.ศ.2516 เกิดน้ำป่าไหลหลาก จึงได้มีการย้ายสะพานนวรัฐในตัวเมือง จ.เชียงใหม่ โดยถอดชิ้นเหล็กออก แล้วนำมาประกอบใหม่ที่นี่ กลายเป็นแลนด์มาร์คที่งดงามคู่เมืองปาย

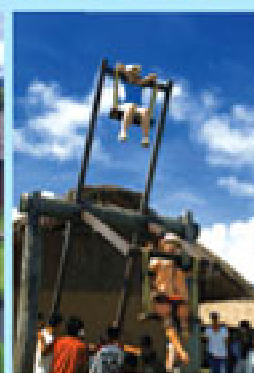


บ้านสันติชล หมู่บ้านเล็กๆ ที่จำลองบรรยากาศหมู่บ้านของชาวจีนยูนนานหรือจีนฮ่อ มีอาณาบริเวณกว้างขวาง ภายในมีกำแพงเมืองจีนจำลอง บ้านดินสไตล์คนจีนซึ่งเปิดให้นักท่องเที่ยวได้พักแรมค้างคืนดื่มด่ำบรรยากาศ สัมผัสกลิ่นอายและซึมซับวัฒนธรรมชาวจีนได้อย่างใกล้ชิด นอกจากนี้มีร้านอาหารจีนสูตรยูนนาน ขาหมู หมั่นโถว ร้านขายของที่ระลึก ใบชา ผลไม้อบแห้ง มีกิจกรรมสนุกๆ เช่นการขี่ม้าชมรอบหมู่บ้าน โล้ชิงช้าไม้ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา 08.00-17.00 น. บ้านดินบริการเฉพาะช่วงฤดูหนาว สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณบุญหล่อ อริยะวัฒน์ โทรศัพท์ 08 1024 3982









กิจกรรมหลากหลายสไตล์ "ปาย"





นอกจากแหล่งท่องเที่ยวที่งดงามใกล้ชิดกับธรรมชาติ ปายยังมากด้วยกิจกรรมท่องเที่ยวที่สนุกสนานหลากหลาย ใครถนัดหรือชอบแบบไหน ก็มีให้เลือกทั้ง ในน้ำ บนบก บนเขา ขึ้นอยู่กับเวลาและความสามารถที่มีด้วย

นั่งช้างชมไพร ปายมีแคมป์ช้างบริการนักท่องเที่ยวหลายแห่ง มีเส้นทางให้เลือก ทั้งเดินลุยป่าขึ้นไปชมวิวบนเขา ร่มรื่นด้วยป่าไม้ หรือจะลงไปเล่นน้ำให้เย็นฉ่ำสนุกสนาน หากอยากไปทั้ง 2 อย่างก็ขึ้นอยู่กับระยะเวลา มีให้เลือก 1-3 ชั่วโมง ราคาตั้งแต่ 500-700 บาท กิจกรรมระหว่างท่องเที่ยวอาจช่วยป้อนอาหาร และหัดเป็นควาญช้าง ติดต่อแคมป์ช้างได้ทั้งในตัวเมืองและนอกตัวเมือง โดยนอกตัวเมืองให้ไปตามทางหลวงหมายเลข 1095 อยู่บริเวณบ่อน้ำร้อนท่าปาย เปิดบริการเวลา 08.00-17.00 น. สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธม ปาย แค้มป์ช้าง โทรศัพท์ 0 5306 5778 และ 0 5369 9286 แค้มป์ช้างลุงน้อย โทรศัพท์ 08 1960 8568 ทวินแค้มช้าง โทรศัพท์ 08 1951 8008



ล่องแพไม้ไผ่ สำหรับคนที่ต้องการชื่นชมธรรมชาติอย่างใกล้ชิด ทว่าเรียบง่ายไม่โลดโผน แนะนำให้ล่องแพไม้ไผ่ มีให้เลือก 2 เส้นทาง **เส้นทางแรก** เริ่มต้นที่ฝายกักเก็บน้ำบ้านท่าปายสิ้นสุดที่สะพานประวัติศาสตร์ท่าปาย ใช้เวลา 1 ชม. 30 นาที **เส้นทางที่ 2** เริ่มต้นที่บ้านตาลเจ็ดต้น จากโรงเรียนปายวิทยาคาร ไปสิ้นสุดที่ตัวเมืองบริเวณสะพานข้ามแม่น้ำปาย ใช้เวลาราว 2 ชม. ควรล่องในช่วงเช้า แดดยังไม่จัด อากาศเย็นสบาย ทิวทัศน์รอบด้านยังชุ่มฉ่ำ หรือราวๆ 3 โมงเย็น สามารถล่องได้ช่วงเดือนมิถุนายน-กุมภาพันธ์ ค่าบริการคนละประมาณ 500 บาท แพหนึ่งลำสามารถนั่งได้ 2-4 คน สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ปายแอดเวนเจอร์ โทรศัพท์ 0 5369 9385

สองล้อเลาะรอบเมือง ในตัวเมืองปายมีรถจักรยานให้เช่าหลายร้าน มีให้เลือกทั้งแบบธรรมดาและแบบมีเกียร์ ราคาเริ่มต้นที่คันละ 40 บาทต่อวัน นอกจากจะได้เที่ยวแบบใกล้ชิดกับธรรมชาติ ยังช่วยลดมลภาวะให้โลก เพราะจักรยานไม่ต้องอาศัยพลังงานเชื้อเพลิงใดๆ นอกจาก 2 ขาของนักปั่น ซึ่งนับเป็นการออกกำลังกายเรียกเหงื่อได้ดีทีเดียว ที่สำคัญมีเส้นทางให้เลือกไปหลายเส้นทาง



หรือหากเดินทางระยะไกลสักหน่อย ก็สามารถเช่ารถจักรยานยนต์ (มอเตอร์ไซค์) ซึ่งราคาก็ขึ้นอยู่กับรุ่นของรถที่เลือก ส่วนน้ำมันรถต้องเติมเอง พื้นที่ให้เช่ารถจักรยานและมอเตอร์ไซค์ โดยมากกระจายอยู่ทั่วไปแถบ ถ.ชัยสงคราม ร้านใหญ่ที่สุดอยู่ด้านข้างธนาคารกรุงศรีอยุธยา เปิดบริการเวลา 07.00-22.00 น.







ล่องแก่งแม่น้ำปาย เป็นอีกกิจกรรมที่ได้รับความนิยมจากนักเดินทางทั้งหลาย ด้วยระยะทางกว่า 50 กม. ที่เป็นเส้นทางล่องแก่งของแม่น้ำแห่งนี้ มีความยากตั้งแต่ระดับ 1-4 ทำให้เป็นแก่งที่มีความสนุกสนาน อีกทั้งทิวทัศน์สองข้างทางยังงดงาม แต่อาจต้องใช้เวลา 1-2 วัน อีกทั้งจุดลงเรือนั้นอยู่ห่างไกล อ.ปาย ออกไปมาก จึงเหมาะกับคนที่สนใจมาล่องแก่งโดยเฉพาะและมีเวลาพักอยู่หลายวัน ช่วงเวลาที่เหมาะแก่การล่องแก่งคือช่วงเดือนมิถุนายน-กุมภาพันธ์

ชวนชิม อิ่มอร่อย



ของกินในเมืองปายมีให้เลือกหลากหลาย เริ่มตั้งแต่กินแบบชาวบ้านในตลาด ริมสองข้างทางถนนคนเดิน หรือจะไปนั่งชิลล์กินในร้านน่ารัก ทั้งร้านอาหารจานหลัก อาหารว่าง เบเกอรี่ กาแฟ และหากต้องการกินอาหารพื้นถิ่น ร้านอาหารชื่อดังของที่นี่ก็มีอาหารรสเด็ดหลากหลายเมนู

เริ่มจากอาหารเช้า ที่ ถ.รังสิยานนท์ มีร้านอาหารรถเข็น ข้าวเหนียวหมูปิ้ง ปาท่องโก๋ กาแฟโบราณ เกาเหลา โจ๊ก ฯลฯ สารพัดเมนูที่จะกินเบาๆ มื้อเช้า หรือจะหากาแฟกินเพิ่มความกระปรี้กระเปร่า ก็มีให้เลือกหลายร้าน ทั้งในตัวเมืองและออกชานเมือง นอกจากเสพกาแฟแล้ว ร้านส่วนใหญ่ก็ตกแต่งสวยงามกิ๊บเก๋ เหมาะเป็นมุมถ่ายภาพประทับใจที่ดีอีกด้วย



มื้อกลางวัน ร้านอาหารตามสั่งของคนท้องถิ่นก็มีรสชาติเด็ดขาดเช่นกัน มีให้เลือกทั้งอาหารจานเดียวอย่างผัดไทย อาหารกลุ่มที่ได้รับความนิยมทั่วๆ ไป นั่นคือส้มตำ ร้านดังอยู่แถบหน้าที่ว่าการอำเภอ พลาดไม่ได้ถ้าจะสั่งกับข้าวที่ปายมีอาหารเด็ด **"เห็ดหอมทอดซีอิ๊ว"** ร้านไหนร้านนั้น อร่อยเฉพาะสูตร หรือหากใครอยากกินอาหารอินเตอร์ ก็มีร้านอยู่บน ถ.ชัยสงคราม และออกไปตระเวนตามรีสอร์ทสวยนอกเมือง

ยามบ่ายไปหาขนมหวานๆ อาหารว่างเก๋ๆ และกาแฟหอมๆ กินสักแก้ว ร้านกาแฟในปายมีมากมาย มองหาจากร้านที่ชอบได้ตามใจ ตกเย็น มีของกินให้เลือกมากชนิด ร้านบนถนนคนเดิน มีรถเข็นขายโรตี บาร์บีคิว หรือจะเป็นอาหารจานเดียวมีให้เลือกเช่น ขนมจีน แม้แต่แฮมเบอร์เกอร์ก็มีร้านอร่อย ราคาย่อมเยาตั้งอยู่ใกล้ที่พักย่านถนนคนเดิน

ใครชอบกินแบบไหน เลือกกินได้ตามใจ นอกจากความหลากหลายของชนิดอาหารรสชาติที่เด็ดขาดโดดเด่น รับรองได้ว่ากินทั้งวัน ยังไม่ทำให้กระเป๋าสตางค์แฟบ เพราะราคาอาหารที่ปายยังสบายๆ กระเป๋า เหลือเงินให้ไปช้อปปิ้งต่อได้อีกแน่นอน

ดูรายละเอียดข้อมูลร้านอาหารเพิ่มเติมได้ที่ www.tourismthailand.org





เส้นทางท่องเที่ยวจักรยาน



เส้นทางที่ 1 ปั่นสบายในตัวเมืองปาย (ระยะทาง 3 กม.)

ที่ว่าการอำเภอปาย - วัดหลวง - สี่แยกปายหนาว - All about coffee - ร้านมิตรไทย - วัดกลาง - วัดป่าขาม - แม่น้ำปาย - ชุมชนวัดป่าขาม - โรงเรียนปายวิทยาคาร - สภอ.ปาย - ที่ทำการไปรษณีย์ - ตลาดแสงทองอร่าม - ที่ว่าการอำเภอปาย

เส้นทางที่ 2 ปั่นสองล้อ ลัดเลาะปาย เรียนรู้ชุมชน (ระยะทาง 8 กม.)

ที่ว่าการอำเภอปาย - วัดหลวง - สี่แยกปายหนาว - ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชน - Pai Island Resort - เบลล์ วิลล่า รีสอร์ท - วัดหมากลาง - สะพานข้ามแม่น้ำปาย - บ้านกระทิง ปาย รีสอร์ท - สิบสองปันนารีสอร์ท - ประตูดำ - วัดศรีดอนชัย - ศูนย์ฝึกอาชีพชุมชนกลุ่มชนมงา - วัดโป่ง - ประตูม่าน - คูเมืองเก่า - ประตูเมือง - ที่ว่าการอำเภอปาย

เส้นทางที่ 3 ปั่นขึ้นเขา ชมธรรมชาติงามรอบเมืองปาย (ระยะทาง 30 กม.)

ที่ว่าการอำเภอปาย - สี่แยกปายหนาว - โรงพยาบาลปาย - มอนติส รีสอร์ท - ชุมชนบ้านไทใหญ่ - วัดน้ำฮู - ชุมชนชาวลีซู - บ้านสันติชล - น้ำตกหมอแปง - วัดหมอแปง - วัดแม่นาเติงนอก - บ้านนาจลอง - วังปลา - วัดตาลเจ็ดต้น - บ้านเวียงเหนือ - วัดศรีดอนชัย - สำนักงานเทศบาลตำบลปาย - บ้านกระทิงปาย - สะพานข้ามแม่น้ำปายแห่งที่สอง - เบลล์ วิลล่า รีสอร์ท - สนามบิน - มอนติสรีสอร์ท - โรงพยาบาลปาย - สี่แยกปายหนาว - ที่ว่าการอำเภอปาย

เส้นทางที่ 4 เส้นทางสู่พระธาตุแม่เย็น ชมทิวทัศน์ทั่วเมืองปาย (ระยะทาง 8 กม.)

ที่ว่าการอำเภอปาย - โรงเรียนปายวิทยาคาร - วัดพระธาตุแม่เย็น - วัดทรายขาว - สะพานไม้ไผ่ (ในช่วงฤดูฝนสะพานอาจชำรุด) - วัดกุงแกง - ไร่สตรอเบอรี่สีเขียว - บ้านกุงแกง เดอ ปาย รีสอร์ ปายลากูน่า รีสอร์ท - ที่ทำการไปรษณีย์ปาย - ตลาดแสงทองอร่าม - ที่ว่าการอำเภอปาย

เส้นทางที่ 5 ปั่นไปชมสะพานประวัติศาสตร์ แช่น้ำพุร้อน (ระยะทาง 20 กม.)

ที่ว่าการอำเภอปาย - ปั๊มน้ำมัน ปตท. - ทางหลวงหมายเลข 1095 - ร้าน Coffee in Love - ไร่อุ๊ยตาคำ - กอง สะพานประวัติศาสตร์ (ท่าปาย) - โป่งน้ำร้อนท่าปาย - แคมป์ช้าง - พระธาตุแม่เย็น - โรงเรียนปายวิทยาคาร -



แผนที่เส้นทางปั่นจักรยานท่องเมืองปาย

“ปั่นสุดใจ... เที่ยวปายสุดทาง”

ปาย
1095

วังปลา
บ้านตาลเจ็ดต้น
บ้านเวียงเหนือ
สิบสองปันนา รีสอร์ท
บ้านกระทิงปาย รีสอร์ท
เบลล์ วิลล่า
สนามบินปาย
สี่แยกปายหนาว
วัดกลาง
วัดป่าขาม
ถ. ชัยสงคราม
ที่ว่าการอำเภอ
โรงพยาบาลปาย
วัดหลวง
ที่ทำการไปรษณีย์
ตลาดแสงทองอร่าม
สภ.ปาย
โรงเรียนปายวิทยาคาร
วัดพระธาตุแม่เย็น
ปั๊ม ปตท.
วัดพรายขาว
วัดกุงแกง
Coffee in love
แคมป์ช้าง
1095
กองแลน (ปาย แคนยอน)
โป่งน้ำร้อนท่าปาย
สะพานประวัติศาสตร์ (ท่าปาย)
ไปเชียงใหม่
N
W
E
S

...แลน (ปาย แคนยอน) -
ที่ว่าการอำเภอปาย

เส้นทางท่องเที่ยวจักรยาน ปั่นสุดใจ...

เส้นทางปั่นจักรยานนี้ แนะนำจุดแวะเที่ยว ชิม ช้อป และพัก เพื่อเป็นไอเดียเริ่มต้นของคนสนใจปั่นจักรยานเที่ยว ส่วนใครที่ชอบออกแบบเส้นทางของตัวเอง กางแผนที่แล้วเลือกลุยไปตามใจ ตามสบายไม่ว่ากัน

เส้นทางที่ 1 ปั่นสบายในตัวเมืองปาย

ประมาณ 3 กม.

ใช้เวลาปั่นรวมแวะท่องเที่ยวตามจุดต่างๆ ประมาณ 1-2 ชม.

เส้นทางนี้อยู่ในตัวเมืองปาย การท่องเที่ยวไปยังจุดต่างๆ ค่อนข้างสบาย แต่ก็ควรติดน้ำดื่ม แว่นกันแดด หมวก และกล้องถ่ายภาพไว้ในกระเป๋าด้วย

เริ่มต้นจากที่ว่าการอำเภอปาย เลี้ยวขวาไปตาม ถ.เขตเขลางค์ ชมวัดหลวง วัดเก่าแก่คู่เมืองปาย มุ่งหน้าไปสี่แยกปายหนาว สถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์ดัง เลี้ยวขวาไปบน ถ.ชัยสงคราม แวะหาขนมและกาแฟกินที่ร้าน All about coffee ฝั่งตรงข้ามกันเป็นร้านบ้านมิตรไทย ขายของฝากที่ระลึกหลากความคิด หลังช้อปปั่นรถผ่านหน้าจุดจอดรถโดยสารประจำทางปาย ใกล้กันคือที่ตั้งของวัดกลาง ชมสถาปัตยกรรมไทยใหญ่ มุ่งหน้าไปวัดป่าขาม สักการะพระพุทธรูปไม้แกะสลักจากไม้ประดู่ที่มีอายุกว่าร้อยปี ข้ามแม่น้ำปายด้วยสะพานไม้ไผ่ ได้บรรยากาศแสนโรแมนติก ปั่นจักรยานผ่านชุมชนวัดป่าขาม ชมธนาคารขยะที่โรงเรียนปายวิทยาคาร แวะชม สภอ.ปาย และที่ทำการไปรษณีย์ ซึ่งตกแต่งไว้ให้นักท่องเที่ยวแวะมาถ่ายภาพ เลือกซื้อและชมสินค้าในตลาดแสงทองอร่าม ตลาดท้องถิ่นของคนเมืองปาย วนกลับสู่จุดเริ่มต้น ณ ที่ว่าการอำเภอปาย





เส้นทางที่ 3 ปั่นขึ้นเขา ชมธรรมชาติงามรอบเมืองปาย

ออกจากที่ว่าการอำเภอปาย ผ่านสี่แยกปายหนาว โรงพยาบาลปาย มอนติสรีสอร์ท ข้ามถนนเลี่ยงเมืองปาย (ระวังรถทางตรง ซึ่งขับด้วยความเร็ว) ผ่านชุมชนบ้านไทใหญ่ สักการะหลวงพ่ออุ่นเมืองที่วัดน้ำฮู ใกล้กับวัดคือชุมชนชาวลีซู ที่ยังคงวิถีวัฒนธรรมแบบดั้งเดิม แล้วไปบ้านสันติชล ชิมขาหมู หมั่นโถวสูตรเด็ด ไปน้ำตกหมอแปง เล่นน้ำ อาบแดด ฟังเสียงนก ชมต้นไม้ให้หายเหนื่อย แล้วออกปั่นอีกครั้ง ใช้เส้นทางเดิมไปผ่านวัดหมอแปงและโรงเรียนหมอแปง ไปตามทางแม่นาเติงนอก ผ่าน อบต.แม่นาเติง วัดแม่นาเติงนอก เข้าสู่เขตบ้านแม่ของ ผ่านสามแยกตรงไปทางห้วยปู เลี้ยวซ้ายผ่านสะพานข้ามแม่น้ำของ สะพานคอนกรีตเล็กๆ

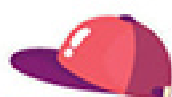




เที่ยว ปาย สุดทาง



เส้นทางที่ 2 ปั่นสองล้อ วัดเวาะปาย เรียนรู้ชุมชน



ประมาณ 8 กม. ใช้เวลาปั่นรวมแวะท่องเที่ยวตามจุดต่างๆ ประมาณ 2-3 ชม.



เส้นทางนี้โดยมากผ่านชุมชน การเข้าไปพูดคุยแลกเปลี่ยนมุมมอง ทำให้ได้รับมิตรภาพและความเป็นกันเอง ควรติดน้ำดื่มไว้ในกระเป๋า หรือจะหาขนมหวานชิ้นเล็ก เรียกพลังยามเสียเหงื่อ แว่นกันแดด หมวกติดตัวไปด้วย

เริ่มจากที่ว่าการอำเภอปาย แยกเข้า ถ.เขตเขลางค์ สักการะหลวงพ่อทันใจฯ ที่วัดหลวง แล้วไปสี่แยกปายหนาว เลือกซื้อสินค้าจากชาวบ้านที่ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ชุมชน แวะไปถ่ายภาพที่ Pai Island Resort ชมโครงการพักหนึ่งคืน คืนหนึ่งต้น ที่ เบลล์ วิลล่า รีสอร์ท เดินทางต่อไปวัดหมากลาง ซึ่งไม่มีสิ่งปลูกสร้างใดๆ นอกจากซากโบราณวัตถุสำคัญทางประวัติศาสตร์ ปั่นจักรยานข้ามสะพานข้ามแม่น้ำปาย เข้าสู่บ้านกระทิงปาย รีสอร์ท ชมสวนกสิกรรมออแกนิกส์และกังหันพลังงานน้ำ เดินทางผ่านสิบสองปันนารีสอร์ท โรงเรียนบ้านเวียงเหนือ และประตูดำ ไปชมวัดศรีดอนชัย วัดแห่งแรกของปาย จากนั้นไปศูนย์ฝึกอาชีพชุมชนกลุ่มขนมงา ชม ชิม และซื้องาตัด งาคั่ว แล้วชมพื้นที่ประวัติศาสตร์เมื่อครั้งสร้างบ้านแปงเมืองปายที่วัดโป่ง ประตูม่าน คูเมืองเก่า ประตูเมือง ซึ่งปัจจุบันเหลือเพียงที่ตั้ง ซากโบราณวัตถุและเรื่องราวที่บอกเล่าสืบต่อกันมาเท่านั้น กลับไปบรรจบที่จุดเริ่มต้น ณ ที่ว่าการอำเภอปาย





ประมาณ 30 กม.

ใช้เวลาปั่นรวมแวะท่องเที่ยวตามจุดต่างๆ ประมาณ 5-6 ชม.

เส้นทางนี้เหมาะสำหรับนักปั่นที่ชำนาญและฝึกฝนบ่อย เพราะนอกจากจะขึ้นลงเขาลาดชันแล้ว ยังมีระยะทางยาวไกล ที่สำคัญจักรยานคู่ใจก็ต้องมีประสิทธิภาพดีพร้อมด้วย ตลอดเส้นทางล้วนมีทิวทัศน์งดงาม อาจทำให้ใช้เวลาแวะชมสถานที่ต่างๆ มาก จึงต้องจัดสรรเวลาให้ดี และควรมีน้ำดื่ม และอุปกรณ์กันแดด เช่น แว่นสายตา ปลอกแขนกันร้อน หมวก ติดตัวไปด้วย

ผ่านบ้านนาจลอง แยกขวาไปทางวัดนาจลอง ผ่านชุมชนตาลเจ็ดต้น ตรงสะพานข้ามแม่น้ำ เลี้ยวซ้ายเข้าวังปลา ด้านหน้าเขียนว่า ซ.7 (อบต.ท่าแพ) แวะพักผ่อน เล่นน้ำ มีร้านอาหารตามสั่ง และที่นั่งชมวิว หายเหนื่อย แล้วเลี้ยวซ้ายข้ามสะพานผ่านวัดตาลเจ็ดต้น ผ่านบ้านเวียงเหนือ มีป้ายบอกทางเข้าวัดศรีดอนชัย วัดแห่งแรกของปาย แล้วผ่านที่ทำการเทศบาล ตรงไปผ่านลิ้นจี่การ์เด้น เลี้ยวขวาผ่านบ้านกะทิ ถึงสามแยกบ้านกระทิงปาย เลี้ยวซ้ายผ่านสะพานข้ามแม่น้ำปายแห่งที่สอง ผ่านเบลล์ วิลล่า รีสอร์ท ถึงสามแยกเลี้ยวขวาไปสู่สนามบิน ตรงไปจนถึงสามแยกบายพาสเลี้ยวซ้าย เมื่อเจอสี่แยกเลี้ยวซ้าย ผ่านมอนติสรีสอร์ท โรงพยาบาลปาย ถึงสี่แยกเลี้ยวขวา ตรงไปสี่แยกปายหนาว ผ่านวัดแล้วเลี้ยวซ้ายวนกลับมาหน้าที่ว่าการอำเภอ

เส้นทางที่ 4 เส้นทางสู่พระธาตุแม่เย็น ชมทิวทัศน์ทั่วเมืองปาย

ประมาณ 8 กม.

ใช้เวลาปั่นรวมแวะท่องเที่ยวตามจุดต่างๆ ประมาณ ชม.

เส้นทางนี้ไม่เพียงเป็นเส้นทางขึ้นไปสักการะพระธาตุเพื่อขอพร ท่ารายทางมีจุดผ่านน่าสนใจ ทั้งธรรมชาติและวิถีชีวิตเกษตรกรรมแบบดั้งเดิมของชาวเมือง ตลอดทางจึงน่า รมย์ยิ่ง หากแต่เส้นทางก็มีความคดเคี้ยว ขึ้นลงเขาบางช่วงผ่านสะพานไม้แคบๆ ต้องจูง แบกจักรยาน จึงเหมาะกับคนที่มีความชำนาญในการปั่นจักรยาน ที่สำคัญควรมีน้ำดื่มและอุปกรณ์กันแดด เช่นแว่นกันแดด ปลอกแขนกันร้อน หมวก ติดตัวไปด้วย

ออกจากที่ว่าการอำเภอปาย แวะชมธนาคารขยะที่โรงเรียนปายวิทยาคาร เดินทางต่อผ่านสะพานข้ามแม่น้ำปาย ปั่นขึ้นเขามุ่งหน้าสู่วัดพระธาตุแม่เย็น สักการะพระธาตุขอพร ชมทิวทัศน์ของเมืองปายในมุมพานอรามา ไปวัดทรายขาว ชมสถาปัตยกรรมอันงดงาม ข้ามสะพานไม้ไผ่ (ช่วงฤดูน้ำหลากไม่สามารถใช้ได้เพราะน้ำในแม่น้ำเชี่ยว) ไปวัดกุงแกง ผ่านไร่สตรอเบอรี่สีเขียว (เดือนพฤศจิกายนถึงเดือนมีนาคม เป็นช่วงที่สตรอเบอรี่ออกผลเต็มไร่สวยงามมาก) ถ่ายรูปสวนดอกไม้หลากสีที่บ้านกุงแกง เดอ ปาย รีสอร์ท ผ่านปายลากูน่า รีสอร์ท ใช้เส้นทางถนนใหญ่มุ่งหน้าเข้าตัวเมืองปาย ผ่านที่ทำการไปรษณีย์ปาย มีมุมถ่ายภาพเก๋ๆ สำหรับนักท่องเที่ยว แล้วจับจ่ายสินค้าพื้นเมืองที่ตลาดแสงทองอร่าม ก่อนมุ่งหน้าเข้าสู่จุดเริ่มต้น ณ ที่ว่าการอำเภอปาย





เส้นทางที่ 5 เส้นทางชมสะพานประวัติศาสตร์ แช่น้ำพุร้อน

ประมาณ 20 กม.

ใช้เวลาปั่นรวมแวะท่องเที่ยวตามจุดต่างๆ ประมาณ 8 ชม.

เส้นทางนี้ โดยมากต้องใช้ถนนทางหลวงร่วมกับรถยนต์มากมาย ผู้ปั่นจึงควรมีประสบการณ์ในการใช้ถนนใหญ่ อีกทั้งยังมีระยะทางยาวไกล จึงต้องมีความอดทนสูง ควรหาอุปกรณ์กันแดดติดตัวไปด้วย ขาดไม่ได้คือน้ำดื่มหรืออาหารขนมหวานๆ ติดใส่กระเป๋า เพื่อเพิ่มพลังงานก็ยิ่งดี

เริ่มต้นหน้าที่ว่าการอำเภอปาย แวะปั๊มน้ำมัน ปตท. มีจุดถ่ายรูปสวยๆ แล้วออกสู่ถนนใหญ่ เส้นทางปาย-เชียงใหม่ (ทางหลวงหมายเลข 1095) ผ่านร้าน Coffee in Love ร้านกาแฟท่ามกลางธรรมชาติ ซึ่งจัดแต่งได้สุดแสนเก๋ จากนั้นมุ่งหน้าสู่ไร่อุ๊ยตาคำ ชมโฮมสเตย์ที่เต็มไปด้วยกลิ่นอายของชาวบ้านแท้ๆ แล้วมุ่งหน้าสู่กองแลน หรือรู้จักกันอีกชื่อว่า ปายแคนยอน มหัศจรรย์แห่งธรรมชาติ แวะไปถ่ายภาพและเรียนรู้ประวัติศาสตร์บริเวณสะพานประวัติศาสตร์ท่าปาย แล้วไปแช่น้ำพุร้อนท่าปาย ภายในเขตอุทยานแห่งชาติห้วยน้ำดัง (เสียค่าธรรมเนียมเข้าสถานที่) จากนั้นผ่านแคมป์ช้าง หากมีเวลานั่งช้างชมเขา หรือจะไปอาบน้ำกับช้างในแม่น้ำปายก็สนุกสนานไม่แพ้กัน ปั่นจักรยานผ่านทุ่งนาเพื่อไปสักการะพระธาตุแม่เย็น ตั้งอยู่บนเขาสูง มองเห็นวิวเมืองปายรอบด้าน แวะชมธนาคารขยะที่โรงเรียนปายวิทยาคาร แล้วกลับสู่ที่ว่าการอำเภอปาย

